

Tovergevogel: nieuwsbrief van



Terburghtweg 1a - 5061 LA Oisterwijk - telefoon: 013-5234236 - e-mail: info.detovervogel@stgboom.nl

Agenda 16 februari t/m 9 maart 2023

Vrijdag 17 februari:	Carnaval op school Kinderen zijn om 12.00 uur uit
Maandag 20 februari t/m 24 februari:	Carnavalsvakantie
Maandag 27 februari:	Weer naar school
Dinsdag 28 februari:	Start Jeelo thema Veilig helpen Rapportgesprekken unit 2, 3 en leerjaar 7
Woensdag 1 maart:	Naschoolse cursus Star Class 12.15 uur Unit 4 voorlichting van politie
Donderdag 2 maart:	Rapportgesprekken unit 2, 3 en leerjaar 7
Maandag 6 maart:	Naschoolse typecursus start
Dinsdag 7 maart:	Vergadering OR
Woensdag 8 maart:	Naschoolse cursus Star Class 12.15 uur Leesactiviteit unit 1

De volgende Tovergevogel verschijnt op donderdag 9 maart
Iedere 2 weken sturen we u deze nieuwsbrief.

Vanuit school

Beste ouders,

We hebben u vorige week een extra nieuwsbrief gestuurd met wat belangrijke informatie. Deze week is er dan ook niet bijzonder veel nieuws te melden. Natuurlijk willen we u en de kinderen een hele fijne vakantie wensen. Maak er een gezellige week van!

Met vriendelijke groet,

namens het team

Juan Bertrums

Carnaval (herhaling)

Vrijdag 17 februari gaan we hier op school gezellig Carnavallen! De kinderen van unit 1 gaan o.a. dansen, een leuke Carnavalsactiviteit met Marek doen en er is een modeshow. De kinderen van unit 2, 3 en 4 zijn een deel van de ochtend in de eigen klas en na het buitenspelen mogen de kinderen vrij rondlopen door de school. Er is in elk lokaal wat te doen. Dansen, bingo, een film kijken, kleuren enzovoort.

Een aantal belangrijke puntjes om deze dag helemaal te laten slagen:

- Uw kind mag verkleed naar school komen.
- Gelieve uw kind géén (spuit-)confetti en géén speelgoedwapens mee te geven.
- U hoeft uw kind géén drinken en fruit mee te geven.

We verzorgen drinken en iets lekkers vanuit school.

- Om 12.00 uur zijn de kinderen allemaal uit!

De fruitleverancier van de afgelopen weken heeft ons, als cadeautje, extra fruit geleverd.

We delen daarom vrijdag ook wat extra fruit uit.

Dank Bouman Fruit!

Rapportgesprekken

Heeft u nog gedacht aan het inschrijven voor de rapportgesprekken?! Dit is voor de kinderen van unit 2, 3 en de kinderen van leerjaar 7. U heeft hier een mailtje over ontvangen. Hierin staat hoe u zich via Schoolgesprek kunt inschrijven.

Flessenactie

Wat zijn er véél flessen verzameld!! En super goede actie.

We hebben de leerlingenraad een handje laten helpen.



Samen met enkele donaties van leerkrachten hebben we €181,90 opgehaald!! Dit gaat naar giro 555.

Dank allemaal!

Vanuit de ouderraad

Luizencontrole

Na iedere vakantie worden alle kinderen weer gecontroleerd op luizen.

Dit gebeurt in alle klassen door enkele 'luizenmoeders'. Heel fijn dat zij steeds weer klaarstaan!

We willen ook u vragen thuis alert te zijn en met enige regelmaat te controleren.

Mocht u luizen en/of neten ontdekken bij de kinderen dan is het fijn als u de leerkracht op de hoogte brengt.

Stap voor stap naar gezond broodbeleg

Een kleine verandering houdt je makkelijker vol. Probeer eens een stapje uit het schema hiernaast.

TIP
Zelf een lekkere groentespread maken? Dat kan met deze heerlijke recepten. Ga naar www.voedingscentrum.nl en zoek op 'groentespread' of 'zuivelspread'.

TIP
Voeg groente of fruit toe aan het beleg. Zo krijgt je kind goede voedingsstoffen binnen. Als je ook tijdens het ontbijt of de lunch of tussendoor groente en fruit eet, haalt je kind makkelijker de aanbevolen hoeveelheden. Denk ook aan rauwkost of snackgroenten.

BESPAARTIP
Met een heel brood vul je meer trommels dan met een paar croissants in de aanbieding.

Het is belangrijk om af te wisselen. Zo krijg je verschillende voedingsstoffen en vezels binnen. Want elk voedingsmiddel bevat weer andere voedingsstoffen. Denk aan de goede vetten uit de 100% pindakaas. Of de vitamines en vezels uit de banaan of ander fruit of groente.

STAP VOOR STAP NAAR GEZOND BROODBELEG

GEEF LIEVER NIET	TUSSENSTAP	DIT KAN ALTIJD
kaas 48+	zuivelspread	huttenkase of zuivelspread light
pindakaas	pindakaas light	100% pindakaas (zonder toegevoegd suiker en zout)
smeerleverworst	vega smeerleverworst	plakjes avocado
boterhamworst	achterham	plakjes ei
chocoladepasta	appelstroop	plakjes banaan

23