

Tovergevogel: nieuwsbrief van



Terburghtweg 1a - 5061 LA Oosterwijk - telefoon: 013-5234236 - e-mail: info.detovervogel@stgboom.nl

Agenda 2 februari t/m 16 februari 2023

Dinsdag 7 februari:	Unit 3 voorstelling Tiliander
Woensdag 8 februari:	Voorleesworkshop leerjaar 8 Ouderpanel Naschoolse cursus Star Class 12.15 uur
Donderdag 9 februari:	Laatste dag schoolfruit
Vrijdag 10 februari:	Studiedag, alle kinderen zijn vrij
Maandag 13 februari:	Ouderportaal met citoresultaten staat weer open
Woensdag 15 februari:	Naschoolse cursus Star Class 12.15 uur
Donderdag 16 februari:	Unit 1 voorstelling Tiliander Vergadering GMR

De volgende Tovergevogel verschijnt op donderdag 16 februari
Iedere 2 weken sturen we u deze nieuwsbrief.

Vanuit school

Op tijd komen en ziekmelden

Elke dag vanaf 8.20 uur mogen de leerlingen naar binnen, zodoende kunnen we om 8.30 uur echt met onze lessen beginnen. Het is fijn als u er voor zorgt dat uw kind op tijd op school is.

Mocht u een ziekmelding willen doorgeven, vragen wij u dat alleen telefonisch of evt. mondeling te doen (niet via mail of anders), vanaf 8.00 uur is er altijd iemand aanwezig om uw bericht door te geven.

Carnaval

Vrijdag 17 februari gaan we hier op school gezellig Carnavallen!

De kinderen van unit 1 gaan o.a. dansen, een leuke Carnavalsactiviteit met Marek doen en er is een modeshow.

De kinderen van unit 2, 3 en 4 zijn een deel van de ochtend in de eigen klas en na het

buitenspelen mogen de kinderen vrij rondlopen door de school. Er is in elk lokaal wat te doen. Dansen, bingo, een film kijken, kleuren enzovoort.

Een aantal belangrijke puntjes om deze dag helemaal te laten slagen:

- Uw kind mag verkleed naar school komen.
- Gelieve uw kind géén (spuit-)confetti en géén speelgoedwapens mee te geven.
- U hoeft uw kind géén drinken en fruit mee te geven. We verzorgen drinken en iets lekkers vanuit school.
- Om 12.00 uur zijn de kinderen allemaal uit!

Einde schoolfruit

Donderdag 9 februari krijgen de kinderen voor de laatste keer schoolfruit.

Het EU fruitprogramma zit er dan voor dit schooljaar weer op.

Gelieve de kinderen daarna weer alle dagen fruit/groente mee te geven!

Schoolreisje

Het duurt nog wel even, maar we willen toch de datum vast eens noemen:

Vrijdag 12 mei! Vooral in unit 1, 2 en 3 hebben we best wat vervoer en begeleiding nodig.

T.z.t komt er meer informatie en een oproep om u op te geven om te helpen.

Nationale voorleesdagen

Nog een paar dagen zijn het de 'nationale voorleesdagen'.

In enkele klassen zijn er al ouders of opa's, oma's komen voorlezen. Wat leuk!

Gisteren heeft Anna namens onze school meegedaan aan de Voorleeswedstrijd in de Tiliander.

Wat heeft ze het goed gedaan!! Helaas is er een kind van een andere school met de winst vandoor gegaan. Maar Anna, wij zijn trots op jou!!

Het voorlezen van kinderen van leerjaar 7 aan de kinderen van Humankind is inmiddels ook opgestart. Wat een blije koppies! Zowel van onze kinderen als van de peuters.

Volgende week is er een voorleesworkshop voor de kinderen van leerjaar 8. Zij starten na de vakantie met het voorlezen bij de kleuters.



Met deze tips lukt het iedereen om een gezonde lunch mee te geven naar school



ALLES IN DE VRIEZER

Brood met beleg kun je prima in de vriezer bewaren. Maak in het weekend de lunches voor de komende week klaar en stop ze in de vriezer. Denk aan steentjes zelfgemaakt bananembrood van volkorenmeel en zonder suiker. Of volkorenboterhammen met beleg en opgesmilde volkorenwraps of volkorenpannenkoeken. Vul de avond van tevoren de lunchbox en zet deze in de vriezer. Voordat je kind op school gaat lunchen is alles al ontbrood.

Lunch maken tijdens het koken

Gebruik je 's avonds tijdens het koken groenten die je ook mee kunt geven als lunch? Denk aan paprika, komkommer, wortel of tomaat. Snij er direct wat meer, zodat het de volgende dag in de lunchbox mee naar school kan. Iedere soort groente heeft zijn eigen goede voedingsstoffen. Geef bijvoorbeeld iedere dag een andere kleur groente mee.

VOLKORENPASTA OVER

Heb je een restje volkorenpasta met groenten over van de avond ervoor? Dat kan als koude lunch mee naar school.

ZELLUF'DOEN

Kinderen kunnen meer dan je denkt. Laat ze tijdens het ontbijt direct een aantal boterhammen smeren voor de lunch. Nog wat fruit of groenten en water of halfvolle melk erbij en klaar.

SNOEP- OF SNACKGROENTEN

Snoepgroente is ideaal om mee te geven in de lunchbox. Kleine komkommertjes, paprikaatjes en snoeptomaatjes kunnen zo mee. Ook worteltjes en stukjes bleekselderij zijn supermakkelijk. Stop eventueel een klein afsluitbaar bakje met zelfgemaakte yoghurt dip in de lunchbox en dippen maar!

TIP VOOR WARME ZOMERS:

Geef in de zomer geen vleeswaren mee die snel kunnen bederven. Geef bij hoge temperaturen de lunchbox mee in een klein koeltasje en gebruik een koelelement.



Hart voor Brabant

Beste lezer,

Dit is de nieuwsbrief van het Cursusbureau voor ouders en verzorgers in Tilburg en Midden-Brabant in een nieuwe opmaak. We willen je graag informeren over ons aanbod in voorjaar 2023 op locaties in Tilburg en online.

Er was in 2022 veel interesse in ons aanbod. Gemiddeld is ons aanbod gewaardeerd met cijfer 8.3. We blijven de cursussen Bijna ouders?!, Peuter in zicht, Opvoeden en Zo en Omgaan met pubers aanbieden. En we promoten 4 nieuwe GGD webinars voor (toekomstige) ouders en verzorgers van het jonge kind. Hieronder staat een overzicht van wat nu gepland staat in voorjaar 2023. Als je vragen of opmerkingen hebt over ons aanbod, kun je een e-mail sturen naar cursussenregioMB@ggdhvb.nl. Het cursusbureau is gevestigd bij het hoofdkantoor van GGD Hart voor Brabant in Tilburg.



Oudercursus Bijna Ouders?!

Met de geboorte van een kind wordt ook een ouder geboren. Hoe bereid je je voor op het ouderschap? In de online cursus Bijna ouders?! ontvang je informatie en tips over het aankomend ouderschap. De cursus bestaat uit 3 bijeenkomsten. De eerste cursus in het voorjaar start op maandag 13 maart om 19.00 uur. Lees meer voor extra informatie en om je aan te melden.

[> Lees meer](#)

Oudercursus Peuter in zicht

Een peuter ontwikkelt zich razendsnel. Door de vele veranderingen gaat het er thuis soms stormachtig aan toe. Wat doe je als ouder als je kind een driftbui heeft, slecht luistert of misschien wel andere kinderen slaat? Alle ouders en verzorgers van peuters kunnen voor deze en andere vragen komen te staan. Op dinsdag 28 februari om 19.00 uur start deze cursus op locatie in Tilburg. De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten. Lees meer voor extra informatie en om je aan te melden.

[> Lees meer](#)

Oudercursus Omgaan met pubers

Pubers. Soms zijn ze verfrissend en ontwapenend, soms ook humeurig of dwars. Hoe ga je hier als ouder of verzorger het beste mee om? Hoe pakken andere ouders dit aan? Deze vragen en meer komen in de cursus aan bod. Vanaf dinsdag 28 maart om 19.00 uur start de cursus op een locatie in Tilburg. De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten. Lees meer voor extra informatie en om je aan te melden.

[> Lees meer](#)

Oudercursus Opvoeden en zo

Wil je graag de sfeer in huis verbeteren? Duidelijke regels en grenzen voor iedereen binnen het gezin? Of misschien wel het zelfvertrouwen van je kind laten groeien? Dan is deze praktische cursus zeker iets voor jou. Deze cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten en start vanaf dinsdag 16 mei 2023 om 19.00 uur op locatie in Tilburg. Lees meer voor extra informatie en om je aan te melden.

[> Lees meer](#)

4 webinars Gezonde start voor jonge kind

In het voorjaar van 2023 worden 4 online webinars aangeboden met tips en tricks om de eerste 1000 dagen van je kind samen goed door te komen en van deze periode te kunnen genieten. Thema's die aan de orde komen, zijn: ontwikkeling en gezondheid in de eerste 1000 dagen, wat heeft je kindje nodig voor goede hechting, wat moet elke ouder weten over opvoeding en voorbereiden op ouderschap. Data waarop de webinars plaatsvinden zijn: dinsdag 24 januari, 28 februari, 21 maart en 18 april 2023. Contactpersoon voor deze 4 webinars is Lenneke van Tol l.van.tol@ggdhvb.nl.

Spreker 1^e webinar: Tessa Roseboom, hoogleraar vroege ontwikkeling en gezondheid.

Lees meer voor extra informatie en om je aan te melden.

[> Lees meer](#)

Vragen of opmerkingen?

Heb je een vraag over een van de cursussen van het Cursusbureau voor ouders en verzorgers in Tilburg en Midden-Brabant? Kijk voor meer informatie op www.ggdhvb.nl/cursussen of stuur een e-mail

naar cursussenregioMB@ggdhvb.nl.

[> Lees meer](#)