



# Training voor kinderen van 9-12 jaar

Farent ondersteunt mensen bij het oplossen van en omgaan met hun problemen in het dagelijkse leven.

# Training Power Kidzzz voor kinderen van 9 - 12 jaar

**Power Kidzzz** is een programma voor kinderen van 9 tot en met 12 jaar. Dit programma leert kinderen: positief om te gaan met andere kinderen, voor zichzelf op te komen, niet weg te lopen voor lastige situaties en moeilijk situaties aan te pakken.

Voorbeelden die kinderen noemen:

- minder verlegen zijn
- voor mezelf op komen
- vrienden leren maken
- minder bang zijn
- wat ik moet doen bij pestgedrag
- weerbaar worden
- zelfvertrouwen krijgen

Het programma is vooral gericht op het leren van vaardigheden die de kinderen in staat stellen op te komen voor zichzelf en lastige situaties aan te pakken; kortom kinderen weerbaar te maken. Om dat te bereiken is het belangrijk dat kinderen positief over zichzelf denken. Kinderen met een positief zelfbeeld hebben meer zelfvertrouwen, kennen de eigen

kwaliteiten en hebben inzicht in zichzelf. Zelfvertrouwen en zelfinzicht zijn belangrijke basisvoorwaarden voor "het leren".

## Het programma Power Kidzz bestaat uit:

- 8 tot 10 bijeenkomsten van anderhalf uur voor de kinderen.
- een kennismakingsgesprek met ouders, het kind en de groepbegeleiders.
- een informatieavond voor de ouders.
- post voor ouders en schriftelijke communicatie met de groepsbegeleiders.

## Aanmelden

Telefonisch aanmelden kun je via het Centraal Bureau van Farent. Er vindt dan een intakegesprek plaats in de eigen gemeente.

## Plaats

De bijeenkomsten vinden zo dicht mogelijk bij jou in de buurt plaats.

Voor contact: bel (088) 023 7500  
of ga naar [www.farent.nl](http://www.farent.nl)

### Farent

Postbus 17, 5201 AA 's-Hertogenbosch  
(088) 023 7500, [info@farent.nl](mailto:info@farent.nl), [www.farent.nl](http://www.farent.nl)